

Les ateliers NESTING

Protéger sa santé en créant un environnement intérieur sain



L'origine foétale du développement de maladies à l'âge adulte est aujourd'hui connue

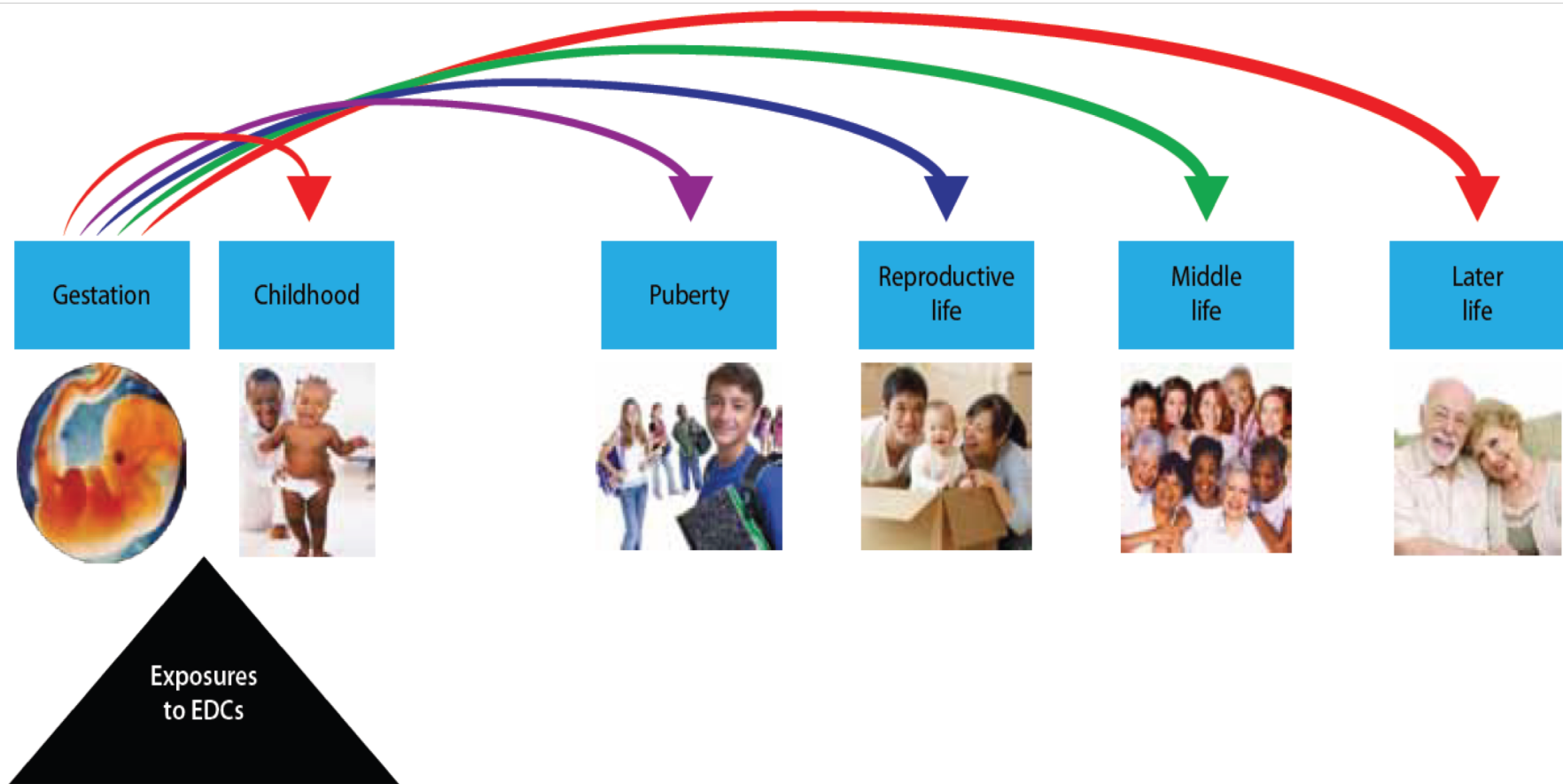


Protégeons le capital santé des fœtus exposés

Le développement foétale est une période critique d'exposition



Les conséquences d'une exposition précoce aux PE peuvent se manifester à tout âge



Tiré du rapport de
l'OMS sur les PE,
2012

Le projet Nesting, une initiative de WECF

(Womens engage for a commun future)



- **WECF : 150 ONG environnementales.** Axes de mission: énergie et climat; agriculture et biodiversité; parité; eau et assainissement,



- Partenaire officiel du Progrès des Nations Unies pour l'Environnement
- Statut d'ONG auprès du Conseil Economique et Social des Nations Unies



La formation en santé/environnement de WECF :

- **Formation** certifiante du personnel soignant
- Sur 6 mois; 4 jours de formation théorique + 2 jours de formation pédagogique
- Formation continue de 2 sessions de 2 jours/an
- Cofinancé par l'établissement demandeur et l'ARS

Mise en place des ateliers

Protégeons la santé de nos enfants
en créant un environnement intérieur sain !

Les Ateliers Nesting



Apprendre à repérer les polluants de la maison, comprendre leurs impacts sur la santé et limiter l'exposition des jeunes enfants

Ateliers les Mardis 08 Janvier, 05 Février, 05 Mars, 02 Avril, 14 Mai, 04 Juin et 02 Juillet 2019

De 14H30 à 16H30

A l'hôpital privé NATECIA

Salle de réunion niveau 2 (accueil)

Participation gratuite, sans inscriptions, ouvert à tous.

www.projetnesting.fr

- A ce jour; 200 animatrices en France
- 365 ateliers réalisés en 2017
- 540 en 2018
- Environ 15000 participantes depuis 2009

Les objectifs de l'atelier nesting



- **Repérer** les polluants de l'environnement intérieur
- Se **familiariser avec les risques** liés aux substances chimiques présentes dans les produits de consommation courante



- Proposer ensemble des **solutions alternatives**, saines et simples

- Savoir reconnaître les **logos**



- Atelier sous forme de jeu, quizz, tri de produits



L'équipe de Natécia

à Lyon

Préparer la chambre du bébé



Des idées?



Chambre du bébé



La cuisine/salon



Des idées ?



La cuisine/salon



Savon noir
Vinaigre blanc
Bicarbonate de sodium



Bien ventiler son logement,
même en hiver



PFOA



Phtalates



Pour une alimentation saine

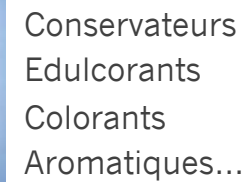


Quels sont les toxiques retrouvés dans l'alimentation?

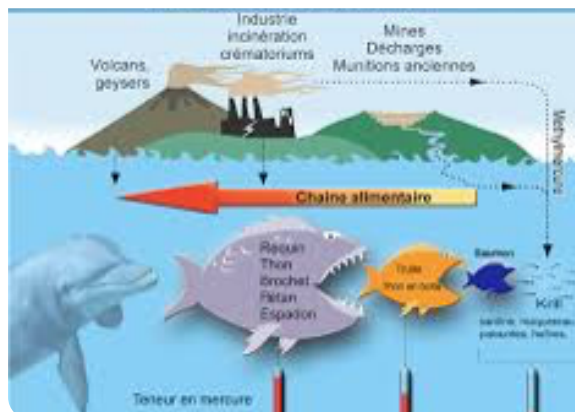




Eviter les ADDITIFS



Eviter les métaux lourds



A PRIVILEGIER			AVEC MODERATION			A EVITER		
	Aliments	Canada		Bois	France		Aliments	France
	Bois de l'igle	Canada		Boissons	Aut		Bois de l'igle	Aut
	Caribou du Pacifique	Pacifique Nord		Cherrieux	Aut		Caribou	Aut
	Colas d'Alaska	Pacifique Nord		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Conserves de poisson	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles de l'igle	Canada		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut
	Coquilles	Aut		Coquilles St Jacques	Pays d'Am		Coquilles d'Am	Aut

La salle de bain



Des idées?



La salle de bain



Pour finir l'atelier, des minis guides sont distribués



Fiches pratiques santé-environnement



- + liste d'adresses dans la région
- Boutiques bio pour alimentation, cosmétique, jouets, bricolage...
- Sites pour des recettes de produits à faire soit même
- Sites d'informations santé/environnement...

Merci de votre attention

